



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

## Läroplan Grund 1 BUGG

Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1 Takt Steg						
2 Grund företeelse för Följare						
3 Grund företeelse för Förare alt. 1						
4 Grund företeelse för Förare alt. 2						
5 Grund företeelse för Förare alt. 3						
6 Vändning Grundsteg						

Besök Hemsidan  
Skanna (QR-koden)



- \*
1. Stängd
  2. Dubbel
  3. Vänster/Höger
  4. Höger/Vänster