



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 2 CHA - CHA

Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1 Cross Over Break						
2 5th Position Break						
3 Under Arm Turn Right						
4 Under Arm Turn Left						
5 Natural Top						
6 Opening Out Right and Left						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)



*

1. Stängd
2. Dubbel
3. Vänster/Höger
4. Höger/Vänster