



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 4 CHA-CHA

Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1 Progressive Basic						
2 3 Cha-cha-chas Forward and Backwards						
3 Hip Twist Close						
4 Fan						
5 Hockey Stick						
6 Hip Twist Open						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)



*

1. Stängd
2. Dubbel
3. Vänster/Höger
4. Höger/Vänster