



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

## Läroplan Grund 2 FOXTROT

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	Fattning	Föra/Följa
1	Rock Step Side						
2	Rock Turn Left						
3	Rock Turn Right						
4	Continuity Forward						
5	Continuity Backward						
6	Continuity Turns						

Besök Hemsidan  
Skanna (QR-koden)

