



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling.
Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 4 FOXTROT

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	Fattning	Föra/Följa
1	Box Rythmn						
2	Open Left Turn						
3	Open Right Turn						
4	Feather Step						
5	3 Step						
6	Twinkle to Promenade						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)

