



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 3 RUMBA

Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1 Stop and Go						
2 Sweathart						
3 Rumba Walks						
4 Progressive Basic						
5 Spot Turn Left						
6 Spot Turn Right						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)



- *
- 1. Stängd
- 2. Dubbel
- 3. Vänster/Höger
- 4. Höger/Vänster