



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

## Läroplan Grund 4 RUMBA

Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1 Progressive Basic						
2 Side Walks						
3 Hip Twist Closed						
4 Fan						
5 Hockey Stick						
6 Hip Twist Open						

Besök Hemsidan  
Skanna (QR-koden)



\*

1. Stängd
2. Dubbel
3. Vänster/Höger
4. Höger/Vänster