



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 3 VALS

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	Fattning	Föra/Följa
1	Twinkle to Closed Position (Chair)						
2	Chassè Right						
3	Chassè Left						
4	Chassè in Promenade						
5	Hesitation Forward						
6	Hesitation Side						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)

