



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling.
Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 4 VALS

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	Fattning	Föra/Följa
1	Outside Change Step						
2	Whisk Forward						
3	Whisk Backward						
4	Outside Partner Position						
5	SpinTurn						
6	3/8 Turn Right and Left						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)

