



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling.
Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 2 VALS

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	Fattning	Föra/Följa
1	Rock Step Forward						
2	Rock Step Backward						
3	Rock Step Side						
4	Rock Turn Left						
5	Rock Turn Right						
6	Twinkle to Promenade						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)

